**Actividades complementarias**

**Tiempo estimado de ejecución**

60 minutos.

**Objetivo de la actividad**

* Repasar los conceptos básicos abordados en la unidad.
* Analizar e interpretar los contenidos trabajados.
* Fijar la atención del alumno en los aspectos más relevantes de la unidad.

**Criterios de evaluación**

* Selecciona la información relevante abordada en la unidad 35%
* Expresa por escritos las ideas claves de manera clara y coherente 35%
* Argumenta y razona sus opiniones 30%

**Actividades de reflexión**

**Pregunta 1**

Cita los elementos que deben figurar en la política preventiva de la empresa dentro un plan de prevención.

La identificación de la empresa, la estructura organizativa de la empresa, la organización de la prevención, y la política.

Evitar los riesgos, evaluar los riesgos que no pueden evitarse, combatir los riesgos en su origen, adaptar el trabajo a la persona, tener en cuenta la evolución de la técnica, sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro, planificar la prevención, adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual, dar las debidas instrucciones a las personas trabajadoras.

**Pregunta 2**

¿Cuáles son las dos herramientas básicas y principales de las que consta un plan de prevención de riesgos?

La evaluación de los riesgos a los que están expuestas las personas trabajadoras, y la planificación de la acción preventiva para minimizar los riegos existentes.

**Pregunta 3**

Si después de una evaluación de riesgos la cualificación de dicho riesgo se considera como moderada, ¿cómo se deberá actuar sobre dicho riesgo?

Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas destinadas a ese fin tienen que implementarse en un periodo determinado.

**Pregunta 4**

Indica qué condiciones debe reunir una empresa para que el empresario o la empresaria pueda hacerse cargo personalmente de su propio plan de prevención.

* Debe tener un máximo de 10 personas, o 25 si se trata de un único centro de trabajo.
* Debe desarrollar actividades que no estén incluidas en el anexo 1 del Reglamento de los Servicios de Prevención.
* La actividad profesional del empresario debe desarrollarse de forma habitual en el centro de trabajo.
* Debe tener capacidad correspondiente a las funciones preventivas que se van a desarrollar.

**Pregunta 5**

Cita algunas facultades y competencias que tienen los delegados de prevención en la empresa.

* Competencias:
  + Colaborar con la empresa en la mejora de la acción preventiva.
  + Promover y fomentar la cooperación de las personas trabajadoras.
  + Controlar el cumplimiento de la normativa.
  + Ser consultados con carácter previo a la toma de decisiones sobre seguridad y salud.
* Facultades:
  + Acompañar al personal técnico en las evaluaciones de riesgos.
  + Tener acceso a la información y la documentación sobre condiciones de trabajo.
  + Obtener información de los órganos de protección y prevención.
  + Visitar lugares de trabajo para comprobar las condiciones en que se desarrollan las actividades.
  + Recabar información y proponer medidas.

**Actividades tipo test**

**1. La evaluación de riesgos se debe efectuar…**

a) Antes de empezar la actividad empresarial.

b) Inicialmente, cuando se cambien las condiciones del trabajo y haya indicios de que las medidas no son eficaces.

c) Periódicamente.

**2. Si, en la evaluación de los riesgos de un puesto de trabajo, el riesgo es considerado como importante…**

a) Se prohíbe su desempeño.

b) Se debe prohibir hasta que no se reduzca o desaparezca el riesgo.

c) Se permite trabajar, pero sólo bajo supervisión y control del delegado de prevención.

**3. Los recursos preventivos son:**

a) Los miembros del comité de seguridad y salud.

b) Empresas que se dedican a gestionar la prevención laboral de otras empresas.

c) Una o varias personas que se dedican exclusivamente a la vigilancia del cumplimiento de las actividades preventivas.

**4. El comité de seguridad y salud está compuesto por:**

a) Los delegados de prevención y los representantes del empresario en el mismo número.

b) Los delegados de prevención de la empresa.

c) Un grupo de trabajadores nombrados por el delegado de prevención.

**5. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) tiene la función de:**

a) Analizar y estudiar las condiciones de seguridad y salud y de promoción de la formación.

b) Vigilar y sancionar el incumplimiento de la normativa en materia de prevención.

c) Regular las medidas de prevención en la empresa.

**Actividades de casos prácticos**

**Pregunta 1**

¿Cómo podría el gerente de una empresa dedicada a la confección de ropa tener en cuenta la evolución de la tecnología para prevenir los riesgos de los trabajadores de su empresa?

El gerente debe actualizar maquinaria, capacitar a empleados y cumplir con regulaciones de seguridad.

**Pregunta 2**

Después de efectuar una evaluación de riesgos en los diferentes puestos de trabajo de una empresa, el resultado ha sido el siguiente: en la mayoría de puestos de trabajo la cualificación del riesgo ha sido tolerable o trivial excepto en dos puestos en los que se han detectado riesgos intolerables.

¿Qué debe hacer la empresa con dichos puestos de trabajo según el resultado de esta evaluación?

La empresa debe actuar inmediatamente para reducir o eliminar riesgos intolerables.

**Pregunta 3**

Un empresario con 80 trabajadores a su cargo, siguiendo la normativa de la LPRL, tuvo que nombrar a dos delegados de prevención, pero no tiene claro si se debe constituir un comité de seguridad y salud.

En caso de que deba hacerlo, cita cuántos miembros deberá tener y las responsabilidades que tendrá dicho comité.

Con 80 trabajadores, debe formarse un comité de seguridad y salud con al menos tres miembros. Entre sus responsabilidades se encuentran participar en la evaluación de riesgos, proponer medidas preventivas, colaborar en la investigación de accidentes laborales y promover la formación en materia de prevención de riesgos laborales.

**Pregunta 4**

Como responsable de prevención de riesgos de una empresa de telemárketing, en donde el personal se pasa 8 horas diarias delante de la pantalla del ordenador, ¿qué recomendaciones harías a los trabajadores para reducir el riesgo de fatiga visual?

Recomiendo descansos regulares, ajustes ergonómicos y revisiones oftalmológicas.

**Pregunta 5**

Durante la evaluación de riesgos efectuada en una empresa de envasado de productos alimenticios se han detectado varios puestos de trabajo con riesgos y se deben tomar las medidas preventivas pertinentes.

Indica sobre qué elementos puedes actuar para que se reduzcan o desaparezcan las posibilidades de riesgo en la empresa.

Implementar equipamiento de protección, capacitación en seguridad, controles de ingeniería y procedimientos seguros.

**Formato e instrucciones de entrega**

Subir las respuestas en formato de texto al aula virtual en el espacio tareas.